

日本整形外科学会100周年記念 全国市民公開講座



学んで笑って みんなと一緒に 脱ロコモ



全国ストップザロコモ
Stop the Locomo Council 協議会

認定NPO法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 事務局

350名
参加無料

事前申し込み制

※定員になり次第
締め切ります

～あなたも私も脱ロコモ!!～

令和6年度より健康日本21(第三次)が展開され、健康寿命の延伸・健康格差の縮小を目指す。

とされています。そのためには生活習慣の改善、生活習慣病の発症予防と重症化予防が重要でそのためには、

楽しい食事を取ることや、楽しい運動をする事が不可欠です。生活習慣病とロコモフレイルとの関連性を知って頂き、
健康な心と身体を持ち続けて頂き皆で脱ロコモフレイルを目指していきましょう!!

日時 **11/29** 日
13:00開演(16:30終演予定)

会場

ホテルエルセラーン大阪
エルセラーンホール

大阪市北区堂島1丁目5番25号 ホテルエルセラーン大阪・5階

▶開会の挨拶 白木隆士氏(大阪臨床整形外科医会 会長)

▶講演1「先生と一緒に一病息災:
知っておきたいフレイル・ロコモ」

楽木宏実氏(市立伊丹病院 病院事業管理者)

▶講演2 宮田・木下ロコトレ教室

宮田重樹氏(宮田医院 院長)

木下裕介氏(木下整形外科医院 院長)

▶講演3 病気に笑顔で向き合う方法

未知やすえ氏(吉本新喜劇)

▶閉会の挨拶 木下裕介氏(大阪臨床整形外科医会 副会長)



詳しくはコチラ



会場アクセス

JR「大阪駅」より徒歩10分
JR東西線「北新地駅」より徒歩5分
大阪メトロ四つ橋線「西梅田駅」より徒歩5分
大阪メトロ谷町線「東梅田駅」より徒歩8分
D1シマ地下センターC84出入口

■共催／一般社団法人 大阪臨床整形外科医会 全国市民公開講座実行委員会、公益社団法人 日本整形外科学会

■協催／日本臨床整形外科学会、日本整形外科勤務医会

■後援／大阪大学整形外科学教室、大阪公立大学整形外科学教室、大阪医科薬科大学整形外科学教室

関西医科大学整形外科学教室、近畿大学整形外科学教室、認定NPO法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

■協賛／第一三共株式会社、科研製薬株式会社、大正製薬株式会社、旭化成セラピューティクス株式会社、日本臓器製薬株式会社

イノベーションに情熱を。
ひとに思いやりを。



Daiichi-Sankyo
第一三共株式会社



科研製薬株式会社



大正製薬株式会社

Creating for Tomorrow

AsahiKASEI

旭化成セラピューティクス株式会社

NIPPON ZOKI

講演1

先生と一緒に一病息災： 知っておきたいフレイル・ロコモ

1984年大阪大学医学部卒業、1989～91年米国ハーバード大学・スタンフォード大学留学、2007年大阪大学医学系研究科老年・腎臓内科学教授、2015年内科学講座再編により老年・総合内科学教授、2023年大阪労災病院院長、2024年同総長。2026年4月から現職。専門は、老年医学および高血圧学。

講師／
市立伊丹病院 病院事業管理者

らくぎ ひろみ
楽木宏実氏



講演2

宮田・木下 ロコトレ教室

木下整形外科医院院長、大阪臨床整形外科医会（OCO）副会長。福岡大学医学部卒。川崎医科大学附属病院、大阪府立身体障害者福祉センター附属病院、清恵会病院勤務などを経て平成14年から木下整形外科医院勤務、20年から院長。前松原市医師会会長。

講師／
木下整形外科医院院長・
整形外科医

きのした ひろすけ
木下裕介氏



宮田医院院長。奈良県立医科大学卒。富田林病院などを経て平成11年、宮田医院開院。OCOや介護予防ネットワーク協会の理事など公職多数。著書に「死ぬまで歩ける下半身の作り方」（大和書房出版）など多数。

講師／
宮田医院院長・
整形外科医・
ロコモコーディネーター

みやた しげき
宮田重樹氏



講演3 病気に笑顔で向き合う方法

1963年生まれ。大阪府出身。1982年に吉本興業入社。漫才コンビ「やすえ・やすよ」の活動を経て1984年に吉本新喜劇に入団。お馴染みのキレ芸と迫力満点の「やすえ姐さん」キャラで幅広い世代に親しまれている。舞台だけでなくテレビやラジオでも活躍し、長年にわたり関西のお笑い文化を支えている。

病気になって今！普通に生活出来ていた事に改めて感謝です！自分の身体だから大切にして毎日の生活を笑顔で過ごしましょう！

みち
吉本新喜劇 **未知やすえ氏**



お申し込み方法

ハガキ、ファクス、Eメールでお申し込みください。

参加希望の方は氏名、参加人数、〒・住所、電話番号をご記入のうえ、ファックスかハガキ、Eメールでお申し込みください。ファックス、Eメールの場合は件名に「ロコモ健康フォーラム」と記入してください。※定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※応募者の個人情報は、参加証の発送と運営事務局からの連絡のみに使用いたします。



ハガキ

〒556-8666(住所不要)

産経新聞開発「ロコモ健康フォーラム」事務局

ファクス

06-6633-2709

Eメール

forum@esankei.com

お問い合わせ

電話06-6633-6834(平日10時～18時、土・日・祝休み)
産経新聞開発「ロコモ健康フォーラム」事務局

ロコモ健康フォーラム参加申込書

送信先 **ロコモ
健康フォーラム
事務局**

FAX 06-6633-2709
Eメール forum@esankei.com

お名前	(歳)		連絡先	TEL.
ご住所 (参加証送り先)	〒		参加人数 (本人を含む)	名

※先着順で参加証を郵送します。定員になり次第、締め切ります。